

Μήπως βλέπεις
τη λάθος εικόνα;

Οδηγός Συζήτησης με τον Δερματολόγο σας



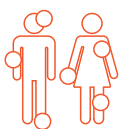
ΦΤΙΑΞΤΕ ΜΙΑ ΛΙΣΤΑ με όλες τις ερωτήσεις που θέλετε να κάνετε στον δερματολόγο σας, πριν από το ραντεβού σας.



ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΜΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ όλες τις θεραπευτικές αγωγές που έχετε λάβει μέχρι τώρα. Είναι σημαντικό να αναφέρετε το χρονικό διάστημα που τις λάβατε, την ακριβή δοσολογία και αν σας βοήθησαν ή όχι.



ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΤΕ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ στον δερματολόγο σας το πιθανό οικογενειακό ιστορικό της Ψωρίασης, εφόσον υπάρχει.



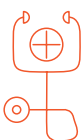
ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ να μιλήσετε για όλα τα συμπτώματα της νόσου που έχετε παρατηρήσει, τόσο στο δέρμα σας, αλλά και πέρα από αυτό (πόνος στις αρθρώσεις, προβλήματα στα νύχια κ.λπ.).



ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ να πείτε στον δερματολόγο σας πώς ακριβώς σας επηρεάζει η Ψωρίαση στις καθημερινές σας δραστηριότητες.



ΜΗ ΔΙΣΤΑΣΕΤΕ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ τα συναισθήματα που σας προκαλεί η νόσος (άγχος, μελαγχολία κ.λπ.).



ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ ΣΑΣ για τις αλλαγές που μπορείτε να κάνετε στον τρόπο ζωής σας, ώστε να ελέγξετε καλύτερα τις εξάρσεις της νόσου.



ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ, κρατήστε ένα προσωπικό ημερολόγιο της πορείας της νόσου (εξάρσεις, υφέσεις) για τα επόμενα ραντεβού με τον δερματολόγο σας. Οι φωτογραφίες βοηθούν ιδιαίτερα!



ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ! Όσες περισσότερες ερωτήσεις κάνετε στον δερματολόγο σας, τόσο καλύτερα θα κατανοήσετε και θα διαχειριστείτε τη νόσο σας.